

SILVER PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE NO OPEN RAG/CAD - OPEN MASTER
DATA	Sabato 10 - Domenica 11 Ottobre 2026
LUOGO IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	

ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI
per Atleta/Gara

Atleti Società PUGLIA: R/C : €uro 1,00 - Master : €uro 3,00

Atleti Fuori Regione : Master : €uro 5,00

Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL

Per le staffette importo si
intende per Atleta

Per Atleti FUORI REGIONE (SOLO MASTER): BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.

MODALITA' Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL

TERMINE ISCRIZIONI **Mercoledì 7 Ottobre 2026 - entro le ore 23:59**

ISCRIZIONI IN RITARDO

ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 9 OTTOBRE 2026

Inviare Email a
cr.puglia@fidal.it

con addebito **€ 5,00** per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione)

Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL

PUBBLICAZIONE ISCRITTI Sito puglia.fidal.it - Venerdì 9 Ottobre 2026 dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	SPECIALITA'
CADETTI M	1a gior 80-100hs-300-1200sp-2000-marcia 5000-triplo-peso-giavellotto
	2a gior 300hs-1000-4x100-martello-disco-alto-lungo-asta
CADETTI F	1a gior 80-80hs-300-1200sp-2000-marcia 3000-triplo-peso-giavellotto
	2a gior 300hs-1000-4x100-martello-disco-alto-lungo-asta
RAGAZZI M	1a gior 60-200hs-300-marcia 2000-lungo-giavellotto-alto
	2a gior 60hs-1000-4x100-peso
RAGAZZI F	1a gior 60-200hs-300-marcia 2000-lungo-giavellotto-alto
	2a gior 60hs-1000-4x100-peso
MASTER M (*)	2a gior 100-3000-alto
MASTER F (*)	2a gior 100-3000-alto

(*): Prestazioni valide per il Trofeo Master Track 2026

PARTECIPAZIONE EXTRA - E' ammessa la partecipazione ad atleti non iscritti con le società ammesse ai CDS, che abbiano, nell'anno in corso, prestazioni pari o migliori dei minimi di partecipazione individuale (Vedi Pag.3)

OFFICIAL PARTNER ATLETICA PUGLIA

SILVER PUGLIA

NORME MANIFESTAZIONE

DISPOSIZIONI GENERALI

- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie.
- Gli atleti EXTRA, tesserati per una società pugliese, in possesso di minimo, partecipano nelle serie previste per gli atleti iscritti al CdS.
- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società durante la RIUNIONE TECNICA prevista alle ore 14.00 di Sabato 10 Ottobre 2026
- Gli atleti dovranno presentarsi obbligatoriamente in CallRoom, come da programma orario, ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- Tutte le iscrizioni si intendono CONFERMATE. E' possibile sostituire atleti iscritti per il CDS entro 90 minuti dall'orario previsto di ciascuna gara.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RT e alle NORME ATTIVITA' pubblicate sul sito Fidal.it

NORME GENERALI CDS CADETTI/E

- Sono ammesse le migliori 16 squadre, maschili e femminili, classificate come da Regolamento Puglia 2026.
- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali e la staffetta. Un atleta non può partecipare, per giornata, a gare di corsa la cui somma superi i 1100mt, compresa la frazione della staffetta; pertanto chi partecipa alla gara di Marcia, 1200Siepi, 2000mt, non può essere iscritto ad altra gara di corsa nella stessa giornata.
- Ogni società ammessa alla finale, può partecipare con un numero illimitato di atleti nelle corse e nei concorsi, nella staffetta può iscrivere solo una formazione.
- Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i punteggi in base alla prestazione tabellari (Rif. Tabelle di Punteggio Assolute e Giovanili - Edizione 2007). Per la classifica finale, in ogni gara, per ciascuna società, sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio.
- Le classifiche della finale regionale si determinano sommando i migliori 14 (quattordici) punteggi in 14 gare diverse; formazioni con meno di 14 punteggi diversi saranno classificate a seguire.
- Premi di classifica. Saranno premiate le prime 3 società classificate, maschile e femminile, con Trofeo.

NORME GENERALI CDS RAGAZZI/E

- Sono ammesse le migliori 16 squadre, maschili e femminili, classificate come da Regolamento Puglia 2026.
- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali e la staffetta. Un atleta non può partecipare, per giornata, a gare di corsa la cui somma superi i 1100mt, compresa la frazione della staffetta; pertanto chi partecipa alla gara di Marcia, non può essere iscritto ad altra gara di corsa.
- Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti nelle corse e nei concorsi, nella staffetta può iscrivere solo una formazione.
- Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i punteggi in base alla prestazione tabellari (Rif. Tabelle di Punteggio Assolute e Giovanili - Edizione 2007). Per la classifica finale, in ogni gara, per ciascuna società, sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio.
- Le classifiche della finale regionale si determinano sommando i migliori 9 (nove) punteggi in 9 gare diverse; formazioni con meno di 9 punteggi diversi saranno classificate a seguire.
- Premi di classifica. Saranno premiate le prime 3 società classificate, maschile e femminile, con Trofeo.

MASTER TRACK

- Consultare il Regolamento Generale a questo [link](#)

SILVER PUGLIA

MINIMI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

Specialità	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
60	8.3 - 8.50	8.5 - 8.70	****	****
80	****	****	9.6 - 9.80	10.5 - 10.70
300	45.0 - 45.20	47.3 - 47.50	39.0 - 39.20	45.1 - 45.30
1000	3:16.00	3:32.00	2:52.00	3:22.00
1200sp	****	****	NM	NM
2000	****	****	6:25.00	7:30.00
60hs	10.0 - 10.20	10.4 - 10.60	****	****
80hs/100hs	****	****	15.5 - 15.70	15.1 - 15.30
200hs	31.4 - 31.60	32.9 - 33.10	****	****
300hs	****	****	44.8 - 45.00	57.1 - 57.30
Marcia	13:08.00	13:24.00	28:00.00	17:30.00
Asta	****	****	2.00	2.00
Alto	1.40	1.30	1.55	1.35
Lungo	4.50	4.30	5.40	4.60
Triplo	****	****	10.40	9.30
Peso	11.00	8.00	10.00	8.00
Giavellotto	23.00	17.00	32.00	20.00
Disco	****	****	20.00	15.00
Martello	****	****	20.00	20.00

SILVER PUGLIA
PROGRAMMA ORARIO
Sabato 10 Ottobre
DEFINITIVO
RIUNIONE TECNICA ORE 14.00 (1 dirigente per società)

CANCELLAZIONE MODIFICHE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.00	14.20	15.00	Giavellotto CM (13)	
14.00	14.20	15.00		Lungo RF (Ped.A) (29)
14.00	14.45	15.00		200hs RF (20 - 3s)
14.00	15.00	15.15	200hs RM (16 - 2s)	
14.00	14.35	15.15	Alto RM (16)	
14.00	15.20	15.30		2000mt CF (7 - 1s)
14.10	15.30	15.40	2000mt CM (10 - 1s)	
14.30	15.20	16.00		Peso CF (12)
14.30	15.45	16.00		80hs CF (10 - 2s)
14.45	15.35	16.15		Giavellotto CF (12)
14.50	16.05	16.20	100hs CM (10 - 2s)	
15.05	16.20	16.35		60mt RF (29 - 4s)
15.15	16.05	16.45	Lungo RM (Ped.B) (25)	
15.20	16.35	16.50	60mt RM (20 - 3s)	
15.35	16.50	17.05		80mt CF (19 - 3s)
15.45	17.00	17.15	80mt CM (21 - 3s)	
16.00	17.15	17.30		300mt RF (21 - 3s)
16.00	16.50	17.30	Peso CM (14)	
16.00	16.50	17.30	Giavellotto RM (23)	
16.00	16.50	17.30		Alto RF (21)
16.15	17.30	17.45	300mt RM (20 - 3s)	
16.30	17.30	18.00		Triplo CF (10)
16.30	17.45	18.00		300mt CF (15 - 2s)
16.40	17.55	18.10	300mt CM (16 - 2s)	
16.50	18.10	18.20		Marcia 2000mt RF (9)
17.05	18.25	18.35	Marcia 2000mt RM (8)	
17.15	18.35	18.45	Marcia 5000mt CM (3)	Marcia 3000mt CF (4)
17.15	18.05	18.45		Giavellotto RF (17)
17.30	18.30	19.00	Triplo CM (10)	
17.45	19.05	19.15		1200sp CF (4 - 1s)
17.55	19.15	19.25	1200sp CM (5 - 1s)	

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 11 Ottobre

DEFINITIVO

CANCELLAZIONE MODIFICA entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.00	14.35	15.15	Martello CM (4)	Martello CF (6)
14.00	15.05	15.20		300hs CF (8 - 1s)
14.00	15.10	15.25	300hs CM (9 - 2s)	
14.00	14.50	15.30		Alto CF (11)
14.00	14.50	15.30	Lungo CM (14)	
14.10	15.25	15.40		60hs RF (22 - 3s)
14.25	15.40	15.55	60hs RM (22 - 3s)	
14.30	15.20	16.00		Peso RF (17)
14.45	16.00	16.15		1000mt RF (18 - 1s)
14.55	16.10	16.25	1000mt RM (16 - 1s)	
15.00	15.50	16.30	Disco CM (9)	
15.05	16.20	16.35		1000mt CF (16 - 1s)
15.15	16.30	16.45	1000mt CM (15 - 1s)	
15.25	16.40	16.55		3000mt MAS (4 - 1s)
15.30	16.20	17.00		Lungo CF (14)
15.45	17.00	17.15	3000mt MAS (2 - 1s)	
15.50	16.40	17.20		Disco CF (10)
16.00	16.50	17.30	Peso RM (22)	
16.00	16.50	17.30	Alto CM (14)	
16.10	17.25	17.40		100mt MAS (3 - 1s)
16.15	17.30	17.45	100mt MAS (8 - 1s)	
16.30	17.20	18.00	Alto MAS (4)	Alto MAS (1)
16.30	17.10	18.00	Asta CM (3)	Asta CF (4)
16.30	17.45	18.00		4x100mt RF
16.40	17.55	18.10	4x100mt RM	
16.50	18.05	18.20		4x100mt CF
17.00	18.15	18.30	4x100mt CM	