

SILVER PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Sabato 20 - Domenica 21 Giugno 2026
LUOGO IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	Atleti Società PUGLIA: Master/C/A/J/P/S : €uro 1,00 Atleti Fuori Regione: Master/A/J/P/S: €uro 10,00 - Cadetti : €uro 5,00 Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	Mercoledì 17 Giugno 2026 - entro le ore 23:59
ISCRIZIONI IN RITARDO Inviare Email a cr.puglia@fidal.it	ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 19 GIUGNO 2026 con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 19 Giugno 2026 dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO IND. MASTER

CATEGORIA	SPECIALITA'
MASTER M	100-400-1500-marcia 3000mt-4x100 1a gior 110 hs (35-49)-100 hs (50-69)-80 hs (70 e oltre) alto-triplo-peso-martello-disco
	200-800-5000-4x400-3000siepi(35-39)-2000siepi (60 e oltre) 2a gior 400hs (35-39)-300hs (60-79)-200hs (80 e oltre) giavellotto-martello MC-lungo-asta
MASTER F	100-400-1500-marcia 3000mt-4x100 1a gior 100 hs (35-39)-80 hs (40 e oltre) alto-triplo-peso-martello-disco
	200-800-3000-4x400--2000siepi 2a gior 400hs (35-49)-300hs (50-69)-200hs (70 e oltre) giavellotto-martello MC-lungo-asta

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA TECNICO PM CADETTI/E

CATEGORIA	SPECIALITA'
OCTATHLON CM	1a g: 100hs-disco-asta-giavellotto 2a g: lungo-peso-alto-1000
ESATHLON CF	1a g: 80hs-lungo-giavellotto 2a g: peso-alto-600

PROGRAMMA TECNICO EXTRA

CATEGORIA	SPECIALITA'
EXTRA ALL M	1a g: 110hs-Disco Kg1,5-Martello Kg5-Peso Kg5-4x100 2a g: 400hs-Giavellotto Gr.700-4x400mt
EXTRA ALL F	1a g: 100hs-Disco Kg1-Martello Kg.3-Peso Kg.3-4x100 2a g: 400hs-Giavellotto Gr.500-4x400mt
EXTRA CADETTI M/F	1a g: Asta
MASTER M/F	1a g: 4x1500mt

NORME MANIFESTAZIONE

NORME GENERALI

- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società entro le ore 15.00 di Sabato 20 Giugno 2026
- Eventuali **cancellazioni** dell'elenco degli iscritti potrà essere effettuato da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

C.Ind. PUGLIA MASTER

- Nelle manifestazioni riservate esclusivamente ai Master il numero delle gare a cui ciascun atleta può partecipare è indicato nei relativi regolamenti/dispositivi di ogni singola manifestazione, fermo restando che nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una gara individuale e due staffette.
- Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.
- Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

PREMIAZIONI

- C. INDIVIDUALI MASTER - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Maschili e Femminili, di ciascuna fascia d'età, tesserati per una società pugliese. Al relativo vincitore di ciascuna fascia d'età sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIA 2026.
- C. INDIVIDUALI OCTATHLON/ESATHLON - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Maschili e Femminili, tesserati per una società pugliese. Al relativo vincitore di ciascuna fascia d'età sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIA 2026.
- GARE EXTRA - Non è prevista alcuna premiazione

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 20 Giugno

PROVVISORIO

Gli Orari saranno definiti esclusivamente ad iscrizioni acquisite

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 21 Giugno

PROVVISORIO

Gli Orari saranno definiti esclusivamente ad iscrizioni acquisite