

**SILVER PUGLIA**

LIVELLO	REGIONALE
DATA	Sabato 30 - Domenica 31 Maggio 2026
LUOGO   IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



**ISCRIZIONI**

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	<b>Atleti Società PUGLIA\BASILICATA: A/J/P/S : €uro 1,00</b> <b>Atleti Società FUORI REGIONE : A/J/P/S: €uro 10,00</b> <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti BASILICATA e FUORI REGIONE:</b> BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a <a href="mailto:cr.puglia@fidal.it">cr.puglia@fidal.it</a> indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	<b>Mercoledì 27 Maggio 2026 - entro le ore 23:59</b>
ISCRIZIONI IN RITARDO	<b>ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 29 MAGGIO 2026</b> con addebito <b>€ 5,00</b> per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti BASILICATA:</b> BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito <a href="http://puglia.fidal.it">puglia.fidal.it</a> - Venerdì 29 Maggio 2026 dalle ore 10.00

**PROGRAMMA TECNICO CRI U20**

**CATEGORIA SPECIALITA'**

U20 M	1a gior: 100-400-1500-3000 siepi-5000-110hs-4x100-lungo-alto-disco-martello 2a gior: 200-800-3000-marcia 5000mt-400hs-4x400-triplo-asta-peso-giavellotto
U20 F	1a gior: 100-400-1500-3000 siepi-5000-110hs-4x100-lungo-alto-disco-martello 2a gior: 200-800-3000-marcia 5000mt-400hs-4x400-triplo-asta-peso-giavellotto

Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. U20

**PROGRAMMA TECNICO EXTRA (vedi Minimi)**

**CATEGORIA SPECIALITA'**

M	1a gior: 100 - 110hs H91 (U18) - 400 - 1500mt - lungo - alto 2a gior: 200 - 400hs H84 (U18) - 800 - Giavellotto
F	1a gior: 100 - 400 - 1500mt - lungo - alto 2a gior: 200 - 800 - Peso - Giavelotto

**NORME MANIFESTAZIONE**

**C.IND. PUGLIA U20**

• **NORME GENERALI**

- Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alle categorie **Juniors** e **Allievi**, tesserati per un società pugliese o lucana.
- I **Pettorali**, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società
- Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

**GARE EXTRA**

• **NORME GENERALI**

- La manifestazione è da ritenersi OPEN ed è quindi permessa la partecipazione ad atleti tesserati per società **FUORI REGIONE**.
- Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali.
- Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle cat. **A/J/P/S**, che nella passata e/o nella corrente stagione agonistica (anche Indoor) abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione richiesti :

<b>Gara</b>	<b>Minimo</b>
LUNGO F	4,80mt
ALTO F	Nessun Minimo
GIAVELLOTTO F	Nessun Minimo
100mt F	13.50
200mt F	27.00
400mt F	1:10.00
800mt F	Nessun Minimo
1500mt F	Nessun Minimo
Peso 4Kg ASS F	Nessun Minimo

<b>Gara</b>	<b>Minimo</b>
LUNGO M	6,00mt
ALTO M	Nessun Minimo
GIAVELLOTTO M	50.00
110HS U18 M	Nessun Minimo
400HS U18 M	Nessun Minimo
100mt M	11.50
200mt M	23.00
400mt M	55.00
800mt M	Nessun Minimo
1500mt M	Nessun Minimo

- I **Pettorali**, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società
- Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.
- **PREMIAZIONI**
  - C.IND. PUGLIA U20 - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Maschili e Femminili, tesserati per una società pugliese. Al primo classificato sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIESE 2026. Per le staffette 4x100 e 4x400 saranno premiati i 4 componenti della staffetta.
  - GARE EXTRA - Non sono previste premiazioni.

**SILVER PUGLIA**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 30 Maggio**

**DEFINITIVO**

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
15.30	16.20	<b>17.00</b>	Martello U20 (6)	Martello U20 (6)
15.30	16.45	<b>17.00</b>	110hs U18 <b>EXTRA</b> (3-1s)	
15.45	17.00	<b>17.15</b>		100hs U20 (6-1s)
15.50	16.50	<b>17.20</b>		Alto U20 + ASS (4) <b>EXTRA</b>
15.55	17.15	<b>17.25</b>	400mt U20 (11-2s)	
16.00	17.00	<b>17.30</b>		Lungo U20 + ASS (6) <b>EXTRA</b>
16.05	17.25	<b>17.35</b>		400mt U20 (10-2s)
16.15	17.35	<b>17.45</b>	400mt ASS (8-1s) <b>EXTRA</b>	
16.20	17.40	<b>17.50</b>		400mt ASS (5-1s) <b>EXTRA</b>
16.30	17.50	<b>18.00</b>	100mt U20 (27-4s) <b>Batterie</b>	
16.50	18.10	<b>18.20</b>		100mt U20 (17-3s) <b>Batterie</b>
17.00	17.50	<b>18.30</b>	Lungo U20 + ASS (19) <b>EXTRA</b>	
17.00	17.50	<b>18.30</b>	Alto U20 + ASS (9) <b>EXTRA</b>	
17.05	18.25	<b>18.35</b>	100mt ASS (12-2s) <b>EXTRA</b>	
17.15	18.35	<b>18.45</b>		100mt ASS (2-1s) <b>EXTRA</b>
17.20	18.40	<b>18.50</b>	1500mt U20 (8-1s)	
17.30	18.20	<b>19.00</b>	Disco U20 (6)	Disco U20 (4)
17.30	18.50	<b>19.00</b>	1500mt ASS (3-1s) <b>EXTRA</b>	
17.40	19.00	<b>19.10</b>		1500mt U20 (7-1s)
17.50	19.10	<b>19.20</b>		1500mt ASS (3-1s) <b>EXTRA</b>
//	19.20	<b>19.30</b>	100mt U20 <b>Finale PUG</b>	
//	19.25	<b>19.35</b>		100mt U20 <b>Finale PUG</b>
18.15	19.35	<b>19.45</b>	5000mt U20 (5-1s)	5000mt U20 (1-1s)
18.40	20.00	<b>20.10</b>	3000siepi U20 (2-1s)	
18.50	20.10	<b>20.20</b>		3000siepi U20 (2-1s)

Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**

**SILVER PUGLIA**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Domenica 31 Maggio**

**DEFINITIVO**

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
15.20	16.20	<b>16.50</b>		Giavellotto U20 + ASS (6) <b>EXTRA</b>
15.20	16.35	<b>16.50</b>	400hs H91 U20 (6-1s)	
15.35	16.50	<b>17.05</b>	400hs H84 U18 (4-1s) <b>EXTRA</b>	
15.40	16.30	<b>17.10</b>	Triplo U20 (4)	
15.50	17.05	<b>17.20</b>		400hs H76 U20 (6-1s)
16.00	17.00	<b>17.30</b>		Peso U20 + ASS (6) <b>EXTRA</b>
16.05	17.25	<b>17.35</b>	800mt U20 (6-1s)	
16.10	17.30	<b>17.40</b>		800mt U20 (16-2s)
16.20	17.40	<b>17.50</b>	800mt ASS (11-1s) <b>EXTRA</b>	
16.25	17.45	<b>17.55</b>		800mt ASS (5-1s) <b>EXTRA</b>
16.35	17.55	<b>18.05</b>	200mt U20 (20-3s)	
16.40	17.40	<b>18.10</b>		Triplo U20 (6)
16.45	17.45	<b>18.15</b>	Giavellotto U20 + ASS (2) <b>EXTRA</b>	
16.50	18.10	<b>18.20</b>		200mt U20 (21-3s)
17.00	18.00	<b>18.30</b>	Peso U20 (3)	
17.05	18.25	<b>18.35</b>	200mt ASS (7-1s) <b>EXTRA</b>	
17.10	18.30	<b>18.40</b>		200mt ASS (3-1s) <b>EXTRA</b>
17.15	18.35	<b>18.45</b>	3000mt U20 (4-1s)	
17.30	18.50	<b>19.00</b>		3000mt U20 (2-1s)
17.45	19.05	<b>19.15</b>	Marcia 5000mt U20 (8-1s)	Marcia 5000mt U20 (9-1s)
17.45	18.35	<b>19.15</b>	Asta U20 (3)	Asta U20 (2)
18.15	19.35	<b>19.45</b>	4x400mt U20 (2-1s)	

Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**