

**GOLD PUGLIA**

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Sabato 16 - Domenica 17 Maggio 2026
LUOGO   IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



**ISCRIZIONI**

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	<b>Atleti Società PUGLIA: A/J/P/S : €uro 1,00</b> <b>Atleti Società BASILICATA: A/J/P/S: €uro 1,00</b> <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti BASILICATA:</b> BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	<b>Mercoledì 13 Maggio 2026 - entro le ore 23:59</b>
ISCRIZIONI IN RITARDO	<b>ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 15 MAGGIO 2026</b> con addebito <b>€ 5,00</b> per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti BASILICATA:</b> BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 15 Maggio 2026 dalle ore 10.00

**PROGRAMMA TECNICO**

CATEGORIA SPECIALITA'	
ASS M	1a gior: 100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100-asta-triplo-disco-giavellotto-marcia 10000mt 2a gior: 200-800-5000-400hs-4x400-lungo-alto-peso-martello
ASS F	1a gior: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100-alto-triplo-peso-martello-marcia 5000mt 2a gior: 200-800-5000-400hs-4x400-asta-lungo-disco-giavellotto

Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores.

**GOLD PUGLIA**

**NORME MANIFESTAZIONE**

CDS PUGLIA\BASILICATA ASSOLUTI

• **NORME GENERALI**

- Consultare le NORME ATTIVITA FIDAL 2026 , pubblicate alla pag. 10
- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società durante la RIUNIONE TECNICA prevista alle ore 14.50 di Sabato 16 Maggio 2026
- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Il Raggruppamento Puglia-Basilicata è stato autorizzato dalla Segreteria Nazionale.
- Eventuali **variazioni** e **cancellazioni** potrà essere effettuato da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

• **PREMIAZIONI**

- CDS ASSOLUTO - Saranno premiate con coppa PUGLIA e BASILICATA le prime TRE società Maschili e Femminili, di ciascun raggruppamento.

**GOLD PUGLIA**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 16 Maggio**

**DEFINITIVO**

**RIUNIONE TECNICA ORE 14.50 (1 dirigente per società)**

CANCELLAZIONE E VARIAZIONE entro le ore	CALL ROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.30		<b>16.00</b>	Giavellotto (19+3)	
14.50		<b>16.10</b>	110hs (1s)	
14.50		<b>16.20</b>		Alto (12)
14.50		<b>16.20</b>	Triplo (16+2)	
14.55		<b>16.25</b>		100hs (1s)
15.10		<b>16.40</b>	100mt (7s)	
15.40		<b>17.10</b>		100mt (7s)
16.00		<b>17.30</b>	Disco <b>Gr. 1</b> (12)	
16.15		<b>17.45</b>	400mt (5s)	
16.15		<b>17.45</b>		Peso (12+1)
16.45		<b>18.10</b>		400mt (5s)
16.50		<b>18.20</b>		Triplo (13+0)
17.00		<b>18.30</b>	Disco <b>Gr. 2</b> (10+2)	
17.10		<b>18.40</b>	1500mt (3s)	
17.30		<b>19.00</b>		1500mt (2s)
17.30		<b>19.00</b>	Asta (7)	
17.30		<b>19.15</b>	Marcia 10000mt (17)	Marcia 5000mt (16)
18.15		<b>19.45</b>		Martello (12+1)
18.15		<b>20.15</b>	4x100 (2s)	
18.30		<b>20.30</b>		4x100 (2s)
19.15		<b>20.45</b>	3000siepi (1s)	
19.30		<b>21.00</b>		3000siepi (1s)



**Consulta l'APP Atletica Puglia**

I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società, durante la RIUNIONE TECNICA delle ore 14.50 di Sabato 16 Maggio 2026

Eventuali **variazioni** e **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**

**GOLD PUGLIA**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Domenica 17 Maggio**

**DEFINITIVO**

CANCELLAZIONE E VARIAZIONE entro le ore	CALL ROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.30		16.00		Giavellotto (12+1)
14.30		16.00	400hs (3s)	
14.40		16.10	Lungo <b>Gr. 1</b> (17+0) <b>Ped.B</b>	
14.50		16.20	Alto (19)	
15.00		16.30		400hs (2s)
15.20		16.50	200mt (8s)	
15.30		17.00	Lungo <b>Gr. 2</b> (14+2) <b>Ped.A</b>	
15.55		17.25		200mt (7s)
16.00		17.30		Disco (14+1)
16.30		18.00	800mt (2s)	
16.30		18.00	Peso (17+2)	
16.45		18.15		800mt (2s)
17.00		18.30		Lungo <b>Gr. 1</b> (12+0) <b>Ped.B</b>
17.00		18.30	5000mt - <b>Serie 1</b>	
17.30		19.00		Asta (4)
17.40		19.10	5000mt - <b>Serie 2</b>	
17.40		19.10	Martello (15+3)	
17.40		19.10		Lungo <b>Gr. 2</b> (9+3) <b>Ped.A</b>
17.50		19.40		5000mt - <b>Serie U</b>
18.15		20.15	4x400mt (2s)	
18.30		20.30		4x400mt (1s)



**Consulta l'APP Atletica Puglia**

I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società, durante la RIUNIONE TECNICA delle ore 14.50 di Sabato 16 Maggio 2026

Eventuali **variazioni** e **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**